

令和8年9月号

手稲区のボランティア情報誌



ボラってい〜ね

日頃より、本会ボランティア振興事業の推進に対し、ご理解とご協力を頂きありがとうございます。今月もボランティア情報誌を発行いたしましたので、ご覧ください。

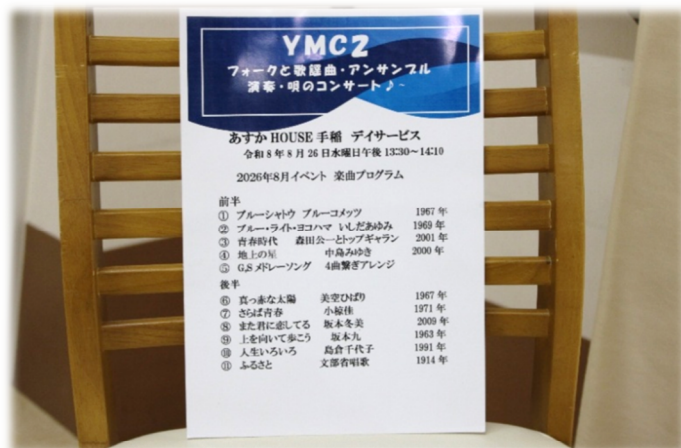
秋の清掃ボランティアを実施します！

1. 日 時 令和8年10月13日（火）14：45～15：30
2. 集合場所 手稲区前田1条11丁目手稲区民センター
手稲区社会福祉協議会 ボランティアルーム入口
※14:40までにお集まりください。
3. 清掃場所 区役所・区民センター周辺
4. ご用意いただくもの
軍手、温かい服装、火ばさみ（ある方はご持参ください）
※ゴミ袋・腕章等は事務局で用意いたします。
5. 参加申込
同封した案内・参加確認書をFAXいただくか、巻末に記載の連絡先まで電話にて、9月30日（水）までにお申し込みください。
6. その他
清掃終了後、区民センター会議室で茶話会を行います。参加者同士で交流ができればと思いますので、ぜひご参加ください。

毎年開催している秋の清掃を実施します。春は多くの方にご協力いただき、たくさんの落ち葉を集めることが出来ました。まだまだ暑い日が続きますが、当日は秋の風を感じながら一緒に清掃しませんか？皆さんのお申込をお待ちしています！



演芸ボランティア訪問記～YMC2 演奏と唄のコンサート～



8月26日（水）、曙にあるデイサービスあすか HOUSE 手稲で、手稲区登録ボランティアの「YMC2」が演奏ボランティアを行いました。昨年10月に開催して以来、あすか HOUSE 手稲では2回目のコンサートです。その時の演奏でファンになった利用者さんが、開始前に「楽しみにしてたよ～」とメンバーと握手する様子が見られました。

約20名の方を前に11曲を披露。昭和歌謡曲を中心とした演奏を聴きながら、横にあるモニターに映し出された歌詞を見ながら一緒に歌う方、手拍子や体を左右に揺らしてリズムを取りながら聞き入る方、中には立ち上がって踊る方もいて大盛り上がり！終了後はすかさずアンコールがかかり、さらに1曲演奏し大盛況のままコンサートが終了しました。利用者さんからは「好きな曲が聞けて良かった～」「また来てね！」など早くも次の開催を楽しみにする声も聞かれました。

YMC2 は施設や町内会の行事、お祭りなど様々な場所で歌唱を披露し、西区や北区、中央区でも活動をしています。その歌唱力の高さから、今では新規だけでなく、再度依頼を受けることも増えているとのこと。「演奏を通じて皆さんに音楽の楽しさを満喫してもらう」ことを目指して、次の公演に向けてチャレンジしていきます。

手稲あんじゅ×稲雲高校 レクリエーション交流会

8月18日（火）、稲穂にある老人保健施設手稲あんじゅのデイケアには札幌稲雲高等学校の生徒の皆さんがサポーターとして来てくれました。もともと、施設と高校が隣に立地されているということもあり、以前から定期的に生徒が訪問し、吹奏楽を披露するなどの係わりがありました。それがコロナ禍で途切れてしまいましたが、昨年から「交流会」という形で復活したのです。



内容を企画したのは生徒会の皆さんです。デイケア利用者である高齢の方でも楽しめ、そしてリハビリにもつながるような3つのコーナーを作りました。一つ目は「昭和の流行ったものクイズ」です。文字通り、昭和に流行したものの写真を見てもらい、その名称を当てるゲームです。なかなか回答が出てこないものもありましたが、「生徒が作って

くれたものは、本当に楽しかった」という声が聞かれました。二つ目は「後出しじゃんけん」です。頭でわかっているけど、意外とパッと手に出せない



こともあります。それがかえって笑いに



つながり、盛り上がっていました。三つ目は「的当て」です。いろいろなサイズのボールを使って、段ボールの的を倒すのです。見事に的を倒したときは大きな拍手が響いていました。

高校生は最初、緊張しつつも、ゆっくりと丁寧に説明し、そして盛り上げ役も担いながら進行していました。それが、多くの皆さんの笑顔につながったのです。中には、この高校生との交流会に参加したくて、本来の利用日をずらしてまで来た方もいらっしゃいました。

皆さんが心待ちにしている高校生の訪問、これからも様々な形で実現されるといいですね。



令和8年度福祉除雪「地域協力員」を募集しています！

福祉除雪事業は、自力で除雪することが困難な高齢の方や障がいのある方のお宅を、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口と玄関先までの通路(敷地内)を地域協力員が除雪する事業です。

また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。地域協力員は、ボランティアグループ、NPO、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。

手稲区の冬期間の支え合い活動として、福祉除雪事業の“地域協力員”にぜひご協力をお願いいたします。

活動内容

活動期間	令和8年12月1日(火)～ 令和9年3月20日(土)
除雪日時	道路除雪が行われた日の 12時(正午)ころまで(原則1日1回)
除雪範囲	道路に面した出入り口部分は、概ね幅 1m50cm、敷地内は歩行に支障のない 概ね幅80cm
担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の 方で担当いただくことも可能です

問合せ・申込先

本ページ巻末に記載の連絡先か
以下の二次元コードから
お申込みいただけます。



活動費

活動期間終了後(3月末)、担当世帯1世帯につき23,000円をお支払いします。(例：3世帯担当した場合は63,000円)

◇地域協力員からの声◇

～ 個人の方より ～

利用者から「ご苦労様、大変助かります」と声をかけられた時はやりがいを感じます。健康に留意した規則正しい生活となり満足しています。

～ 中学生の地域協力員より～

中学校ではテニス部に所属しています。冬期間のトレーニングにもなるので、来年も活動したいです！

～ 企業より～

地域の皆様のお力になれて感謝しております。社員にもあたたいお言葉をかけていただき、とてもはげみになっております。

札幌市手稲区社会福祉協議会 手稲区前田1条11丁目 手稲区民センター内

TEL：011-681-2644 FAX：011-684-8560【担当 西田】

HPはこちらから⇒



E-mailはこちらから⇒

